**WRITEjunior**

**Korte introductie**WRITEjunior is en cognitief gedragstherapeutische behandeling voor jeugdigen met een Posttraumatische Stresstoornis, waarbij de kinderen het verhaal van hun traumatische ervaring opschrijven met behulp van de computer. Lees hieronder meer over deze 2 daagse cursus.

**Inhoud**
WRITEjunior is en cognitief gedragstherapeutische behandeling voor jeugdigen met een Posttraumatische Stresstoornis, waarbij de kinderen het verhaal van hun traumatische ervaring opschrijven met behulp van de computer. De behandeling is geschikt voor kinderen die eenmalig een schokkende gebeurtenis hebben meegemaakt (type I-trauma) of een aaneenschakeling van trauma’s (type II), er is een aparte variant voor KOPP kinderen. Het protocol kan ook gebruikt worden bij het onthullen ven gezinsgeheimen.
De werkzame factoren in de behandeling zijn: exposure (gedetailleerd schrijven over de feiten, de gevoelens en de gedachten), cognitieve herstructurering (waarin bekeken wordt hoe het kind tegen de traumatische ervaring kan aankijken zodat hij er verder mee kan leven en het gevoel van controle terugkrijgt), coping (hoe verder te gaan na de traumatische gebeurtenis en toekomstperspectief) en ‘social sharing’ (het delen van de ervaring met belangrijke anderen).
Het protocol in onderzocht in een pilotstudie in 2008, inmiddels vindt er vervolgonderzoek plaats: een randomised control design, waarbij EMDR, wachtlijstconditie en WRITEjunior worden vergeleken bij jeugdigen met PTSS naar aanleiding van type 1 trauma.

**Het doel**
Na afloop van deze cursus:
- Heeft u inzicht in het Writejunior protocol voor schrijftherapie voor getraumatiseerde kinderen en
 jongeren.
- Bent u bekend met de indicaties voor deze behandelvorm.
- Hebt u inzicht verworven in de cognitief-gedragstherapeutische technieken die in het protocol
 worden gehanteerd.
- Kunt u deze behandelvorm in uw eigen praktijksituatie toepassen (met supervisie).

**Doelgroep**Psychologen en pedagogen werkzaam in de GGZ en geschoold in cognitieve gedragstherapie en enige ervaring in het behandelen van kinderen met PTSS

**Docent(en)**
Drs. Sacha Lucassen is gezondheidszorgpsycholoog, gedragstherapeut en EMDR practitioner. Zij is werkzaam als teamleder, praktijkopleider en behandelaar bij UvAminds Academisch behandelcentrum voor Ouder en Kind te Amsterdam.

**Accreditatie**Accreditatie is/wordt aangevraagd (en is eerder toegekend) bij de VEN en NIP KJ.

**Datum**Meedere uitvoeringen in 2019/2020/2021